

Präsentation und Kommunikation

Da steh' ich nun...!

Sich seiner KörperSprache BewusstSein und sie gezielt einsetzen

Gibt ein Körper die Energie in Form von Strahlung ab, so verkleinert sich seine Masse. Hierbei ist es offenbar unwesentlich, dass die dem Körper entzogene Energie gerade in Energie der Strahlung übergeht, so dass wir zu der allgemeinen Folgerung geführt werden: Die Masse eines Körpers ist ein Maß für dessen Energieinhalt; ändert sich die Energie, so ändert sich die Masse in demselben Sinne.

Ich bin vielseitig, vielsichtig, vielschichtig, bin weitsichtig und habe den Überblick!, hab ich? Ich bin sensibel, offen, impulsiv und aktions-/reaktionsfreudig!, bin ich? Ich bin mir (meiner) sicher, standhaft und ausdauernd, bin fokussiert und zentriert!, bin ich? Ich bin mir meiner Ausstrahlung und meiner Wirkung bewusst!, bin ich? Ich habe die Situation im Griff!, hab ich?

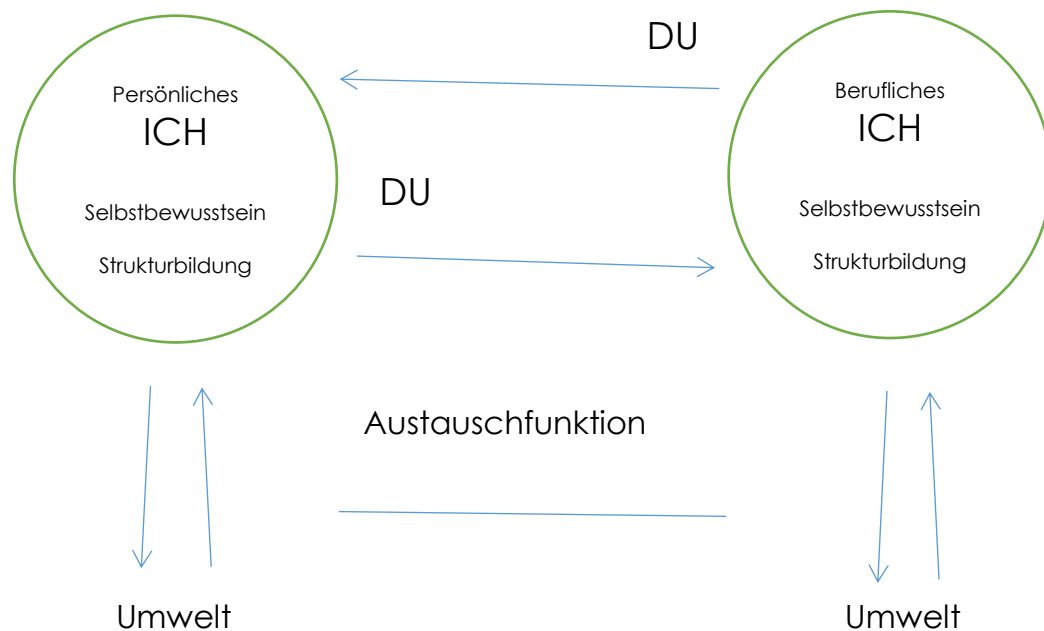
Ich kann jederzeit auf Augenhöhe gehen, diese aushalten und bestehen. Ich bin emphatisch, kann situativ flexibel re/agieren und habe mein emotionales Repertoire griffbereit und als funktionierendes Werkzeug einsatzfähig!, immer?

Ich bin präsent, mein Ziel immer konkret vor Augen, bin mir meiner Rolle(n) bewusst und kann mich spielerisch, mit tänzerischer Leichtigkeit über mein berufliches Parkett bewegen, bin mir meines Status sicher!, glaube ich!?

Ich kann präsentieren, auch mich, bin kommunikativ und kann mein Anliegen zu meiner Zufriedenheit transportieren, bin mir meiner aus meinen unterschiedlichen Handlungen resultierenden Haltungen und den Reaktionen bewusst und kann diese steuern, wenn nötig!, oft!?

Ich bin Spieler, Regisseur, Dirigent – mir selbstbewusst in lebendiger Authentizität – im Gesamtkomplex mit Körper, Geist, Stimme und Sprache!

Ja! Nein? Zum Teil? Manchmal?
Sehen es die Anderen auch so?



Dieses Angebot zeigt Möglichkeiten auf, wie ICH MICH wahrnehme und MIT MIR bewusster umgehe, wie ich meine Rollen und Emotionen in ihrer Vielfalt zielführend einsetzen kann.

Es gibt Raum zur Erfahrung und Entfaltung, um auf spielerische Weise in Bewegung und einen weiteren Blickwinkel auf sich zu bekommen.

Mit einfachen Methoden, wird das sich selbst Wahrnehmen geschult, in den eigenen Spiegel geschaut und dadurch das sich selbst bewusster sein befördert.

Durch den Blick in den eigenen Spiegel werden „innere“ und „äußere“ Haltungen direkt erfahren und diese gezielt eingesetzt, werden beim Gegenüber eine entsprechende Wirkung erzielen.

Ein weiterer methodisch gut mit vollziehbarer Part ist der gezielte Einsatz von Sprache und Stimme, differenziert und situativ, immer unter der Berücksichtigung der entsprechenden Haltung und des Status.

Der spielerisch leichte Umgang, der flexible Einsatz der vielfältigen Rollen und Emotionen im beruflichen Alltag, die Lust und Leidenschaft, gekonnt situativ zu re/agieren ist ein weiterer herausfordernder Teil, der dieses Angebot komplettiert.

Sie sind mutig und wollen sich mit Freude und Spaß, Einfühlungsvermögen und Lust auf den Weg machen und sich aus neuen Perspektiven sehen?

Dann lassen Sie uns das gemeinsam tun.

Struktur

Dieses Angebot ist im Einzel- und Gruppensetting möglich

Einzel/Kleingruppe (3 – 6 P)

ab 4h (UE)

Gruppe ab 6 Personen:

1 – 1,5 Tage (Grundlagen)

2 – 3 Tage (Intensivkurs)

Weitere Modulvarianten sind möglich in direkter Absprache und in Abstimmung des jeweiligen Inhaltes

Gruppenmaximalgröße: 14 Personen

Geeignet sind auch Wochenenden (24 UE) von:

Fr. 14:00 – 20:00

Sa. 9:00 – 20:00

So 9:30 – 13:00 (incl. Pausen)

Trainingsräume:

1 großer Gruppenraum

1 – 3 kleinere Räume für Werkstätten (je nach Gruppengröße)

Leitung

Jens Franke, Theaterpädagoge (BA), Dozent für Theater und Gesang, Supervisor (DGSv) und Coach (DGSv), Psychodramaleiter Trainer für Kommunikation/Präsentation, Persönlichkeits- u. Sozialkompetenzentwicklung.

„Menschen auf ihrem persönlichen Entwicklungs-/Findungsweg begleiten und Räume schaffen, um Räume zu erweitern ist meine Leidenschaft.“