

Empathie - Training

Wenn ich Dein Spiegel wär'

Empathie als Grundlage von Kommunikation

Unser Gegenüber erkennen, besser verstehen, wertfrei wahrnehmen und auf Augenhöhe annehmen, anerkennen und miteinander in Fehlerfreundlichkeit im großen Verständnis zueinander vertrauensvoll umgehen und arbeiten, ist der Ansatz dieses Empathie – Seminars.

Ziel ist es, mit spielerischen Mitteln unsere Wahrnehmung zu erweitern. Innere und äußere Räume zu erkennen und Möglichkeiten zu finden damit im Alltag umzugehen, unser Gegenüber als unseren geistigen und emotionalen Spiegel zu sehen und anzuerkennen.

Über die Schärfung der Eigenwahrnehmung und die Annahme der Fremdwahrnehmung, machen wir uns Step by Step auf den Weg zu einem besseren Mitverständnis.

Der Erlebensansatz in diesem Seminar ist ein grundsätzlich Aktiver. Über die Erfahrung von inneren und äußeren Haltungsänderungen können bereits in kurzer Zeit entsprechend Handlungsänderungen erfolgreich erlebt werden. In erster Linie geht es darum – Was ich körperlich und emotional erlebt / erfahren habe, kann ich besser und authentischer wiederherstellen und in Anwendung bringen.